Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη **2024**

Για μια καλύτερη ζωή με διαβήτη



Οδηγός Εκστρατείας

International Diabetes Federation

world diabetes day
14 November

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

worlddiabetesday.org

#WorldDiabetesDay #DiabetesLife

01

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η **Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (ΠΗΔ, World Diabetes Day – WDD)** έχει καθιερωθεί να εορτάζεται στις **14 Νοεμβρίου**, ημερομηνία γενεθλίων του Sir Frederick Banting, ο οποίος ανακάλυψε την ινσουλίνη το 1921 (μαζί με τους Charles Best, James Collip και John Macleod). **Διαβήτης και ευ ζην** είναι το θέμα που επέλεξε η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη (International Diabetes Federation – IDF) για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη για τα έτη 2024-2026. Με τη δική σας συμβολή, **μπορούμε να θέσουμε το ευ ζην στο επίκεντρο της φροντίδας** όσων ζουν με διαβήτη και να καταστήσουμε τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη ως εκείνη με τη μεγαλύτερη επιρροή που υπήρξε ποτέ!

https://worlddiabetesday.org/wddbrk/wp-content/uploads/2024/10/WDD_brand_book_v2.pdf

02

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ

Την **Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη** η εκστρατεία για μια καλύτερη ζωή με διαβήτη έχει στόχο να αναδείξει τη σημασία της ευζωίας στην εν γένει φροντίδα του διαβήτη. Θα ενθαρρύνει τους ανθρώπους να μοιραστούν ανοιχτά τις ιστορίες τους, τις καθημερινές τους συνήθειες και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν, έτσι ώστε να δημιουργήσει μια παγκόσμια κοινότητα υποστήριξης και να ωθήσει στη διεκδίκηση καλύτερων πρακτικών φροντίδας οι οποίες θα αντιμετωπίζουν **όχι μόνο τις σωματικές, αλλά και τις ψυχικές και συναισθηματικές πτυχές της ζωής με διαβήτη.**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

01 Εισαγωγή

02 Παρουσίαση της εκστρατείας

03 Κύρια μηνύματα

04 Βασικά στατιστικά στοιχεία

05 Πόροι και οπτικά εργαλεία της εκστρατείας

06 Πώς να πάρετε μέρος

07 Τρόποι συμμετοχής

08 Συνεχίστε τη συζήτηση

03

ΚΥΡΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ:

Για τα **εκατομμύρια των ανθρώπων** που ζουν με διαβήτη, **η καθημερινή ζωή μπορεί να είναι ένας αγώνας.** Πρέπει να ζουν κάθε στιγμή της ημέρας – στο σπίτι, στην εργασία, στο σχολείο – με διαρκή προσοχή και επιπλέον προσπάθεια. Αυτή είναι η καθημερινή ευθύνη της ζωής με διαβήτη. Πρέπει να είσαι πιο **ενδυναμωμένος**, **οργανωμένος** και **υπεύθυνος**. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να σκέφτεσαι για οτιδήποτε τρως και να φροντίζεις τον εαυτό σου καλύτερα από ό,τι οι υπόλοιποι – ακόμη και η πιο απλή εργασία προϋποθέτει πολλές επιπλέον αποφάσεις. Η ζωή με διαβήτη μπορεί επίσης να συνεπάγεται στιγματισμό και εκφοβισμό. Ενδεχομένως, να σε δυσκολεύει να διακρίνεις ένα καλύτερο μέλλον για εσένα. Και αν δεν έχεις πρόσβαση στην κατάλληλη φροντίδα, γίνεται ζήτημα ζωής και θανάτου.

Ωστόσο, αν και η ζωή με διαβήτη επηρεάζει τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική υγεία εκατομμυρίων ανθρώπων, η φροντίδα για τον διαβήτη συχνά περιορίζεται στη διαχείριση του σακχάρου στο αίμα. Αυτό εκθέτει πολλούς ανθρώπους στον κίνδυνο εξουθένωσης εξαιτίας της κατάστασής τους.

Τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη **ας θέσουμε το ευ ζην στο επίκεντρο της φροντίδας του διαβήτη** πριν η κατάσταση αυτή καταβάλει περισσότερους ανθρώπους. Ας μιλήσουμε ανοιχτά για τη σωματική και ψυχική επιβάρυνση εξαιτίας του διαβήτη και ας κάνουμε μια αρχή για την αλλαγή που χρειαζόμαστε ώστε να διασφαλίσουμε μια καλύτερη ζωή με διαβήτη.

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ:

Για μια καλύτερη ζωή με διαβήτη

Αυτό το μήνυμα θα «πρωταγωνιστήσει» για την επόμενη τριετία. Δίνει έμφαση σε μια κατεύθυνση αλλαγής στη φροντίδα του διαβήτη, η οποία θα βελτιώσει την καθημερινότητα και την ευζωία όσων ζουν με τον διαβήτη.

#DiabetesLife

#DiabetesLife είναι η κύρια ετικέτα της εκστρατείας. Συμπεριλάβετέ το σε όλες τις αναρτήσεις μαζί με τη γενική ετικέτα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη **#WorldDiabetesDay**

ΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ:

- **Ευ ζην:** σωματική και ψυχική κατάσταση άνεσης, υγείας ή ευτυχίας.
- **Υποστήριξη της ευζωίας του ατόμου / των ανθρώπων:** οι παρεμβάσεις που μπορούν να βελτιώσουν την ευζωία του ατόμου / των ανθρώπων.
- **Ζωή με διαβήτη:** η καθημερινή εμπειρία διαχείρισης των σωματικών και ψυχικών προκλήσεων του διαβήτη στο οικιακό, εργασιακό ή/και σχολικό περιβάλλον.

04

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, θέλουμε να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να κατανοήσουν την κλίμακα και την επίπτωση που έχει ο διαβήτης στην ευζωία όσων ζουν με τη νόσο σε όλο τον κόσμο.

1/10

Παγκοσμίως, 537 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν με διαβήτη — δηλαδή για περίπου 1 στους 10 ενήλικες η ευζωία τους δυνητικά επηρεάζεται από τον διαβήτη.

50%

Σχεδόν οι μισές από το σύνολο των περιπτώσεων διαβήτη παραμένουν αδιάγνωστες, με αποτέλεσμα εκατομμύρια άνθρωποι να μη γνωρίζουν την κατάστασή τους και να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών που μπορεί να επηρεάσουν σημαντικά την ευζωία τους μακροπρόθεσμα.

63%

63% των ανθρώπων με διαβήτη που ρωτήθηκαν σε έρευνα της IDF δηλώνουν ότι ο φόβος εμφάνισης επιπλοκών που σχετίζονται με τον διαβήτη επηρεάζει την ευζωία τους.

1/3

Περίπου 1 στους 3 ανθρώπους με διαβήτη βιώνει άγχος που σχετίζεται με τη νόσο.

3/4

3 στους 4 ανθρώπους με διαβήτη ζουν σε χώρες χαμηλού και μέσου εισοδήματος.

1/3

1/3 των ανθρώπων με διαβήτη δυσκολεύονται να αντιμετωπίσουν θετικά την κατάστασή τους.

05

ΠΟΡΟΙ ΚΑΙ ΟΠΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ

Στοχεύοντας σε μια εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη με τη μεγαλύτερη δυνατή επιρροή, απαραίτητα στοιχεία είναι η σαφήνεια και τα ελκυστικά γραφικά. Όχι μόνο ενισχύουν τα μηνύματα της εκστρατείας και προσελκύουν την προσοχή, αλλά επίσης προωθούν μια ισχυρή αίσθηση παγκόσμιας αλληλεγγύης σχετικά με την τοποθέτηση της ευζωίας στο επίκεντρο της φροντίδας του διαβήτη.

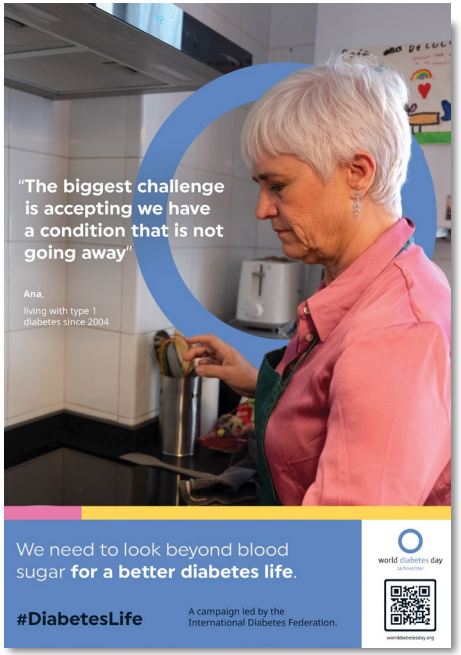
- **Το λογότυπο της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη**
- **Εικονογράφηση και παραστάσεις της εκστρατείας**

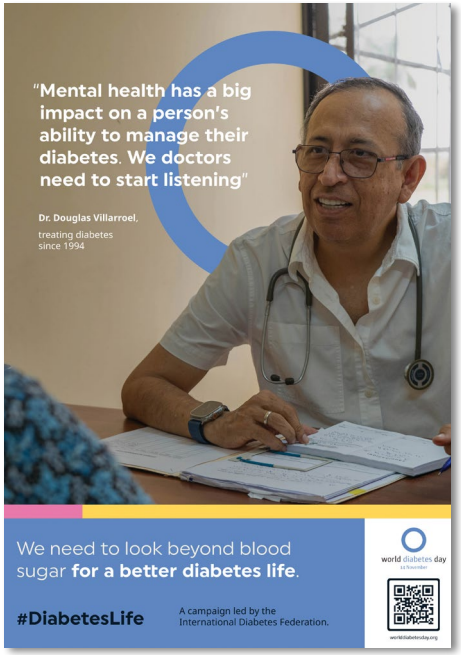
world diabetes day
14 November

ΑΦΙΣΕΣ ΠΡΟΣ ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

- Αφίσες υποστήριξης
- Αφίσες ενημέρωσης

https://worlddiabetesday.org/resource-hub/





ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ:

- Αναρτήσεις προβολής της εκστρατείας
- Αναρτήσεις παρουσίασης της εκστρατείας
- Αναρτήσεις με δηλώσεις υποστηρικτών
- Αναρτήσεις με ενημερωτικά στατιστικά στοιχεία
- Κορνίζα της εκστρατείας για φωτογραφίες και «επένδυση» για βίντεο, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- Banners στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

https://worlddiabetesday.org/resource-hub/



06

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΜΕΡΟΣ

Τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη αυξάνουμε την ευαισθητοποίηση για το πώς ο διαβήτης επηρεάζει πολλούς τομείς της ζωής μας και τον κόσμο γύρω μας. Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να συμμετάσχετε και να υποστηρίξετε την εκστρατεία στην κοινότητά σας.



ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΑΣ:

Σχεδιάζετε μια δράση για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη; Προσθέστε την στον παγκόσμιο χάρτη που έχουμε ετοιμάσει! Είτε οργανώνετε μια δράση στην τοπική σας κοινότητα, στο χώρο εργασίας σας, στο σχολείο σας ή στο διαδίκτυο, θέλουμε να μάθουμε γι' αυτήν!

https://worlddiabetesday.org/submit-your-wdd-activity/

ΜΕΡΙΚΕΣ ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΕΜΠΝΕΥΣΗ:

- Δράσεις που συνδέονται με το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη 2024-2026 «Διαβήτης και Ευ ζην»
- Δραστηριότητες που προάγουν τη σωματική άσκηση (μαραθώνιος περιπάτου, ομαδικό τρέξιμο, ποδηλατοδρομίες κλπ.)
- Εκδηλώσεις σε σχολεία, κολέγια και πανεπιστήμια
- Προσυμπτωματικός έλεγχος διαβήτη
- Συναντήσεις, παρουσιάσεις ή εκθέσεις
- Προβολή σε τοπικά, περιφερειακά και εθνικά μέσα ενημέρωσης
- Διαδικτυακές εκδηλώσεις και σεμινάρια
- Φωτισμός ενός μνημείου με το μπλε χρώμα της ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη
- Προώθηση του μπλε κύκλου ως συμβόλου ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι ένα ισχυρό εργαλείο για τη διάδοση του μηνύματος. Στις πλατφόρμες μας σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, θα μοιραζόμαστε ιστορίες, εκδηλώσεις, δεδομένα και στοιχεία σχετικά με τον διαβήτη και τον αντίκτυπο που έχει στην ευζωία μας. Μην παραλείψετε να μας ακολουθήσετε στο **Instagram**, στο **Facebook** και στο **X** (πρώην Twitter), όπως και στο όπως και στο **TikTok**. Κοινοποιήστε το περιεχόμενό μας και επισημάνετέ μας (tag) στις αναρτήσεις σας για να βοηθήσετε να ενισχύσουμε την εμβέλειά μας!



ΣΧΕΔΙΑΖΕΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ; ΙΔΟΥ ΜΕΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ:

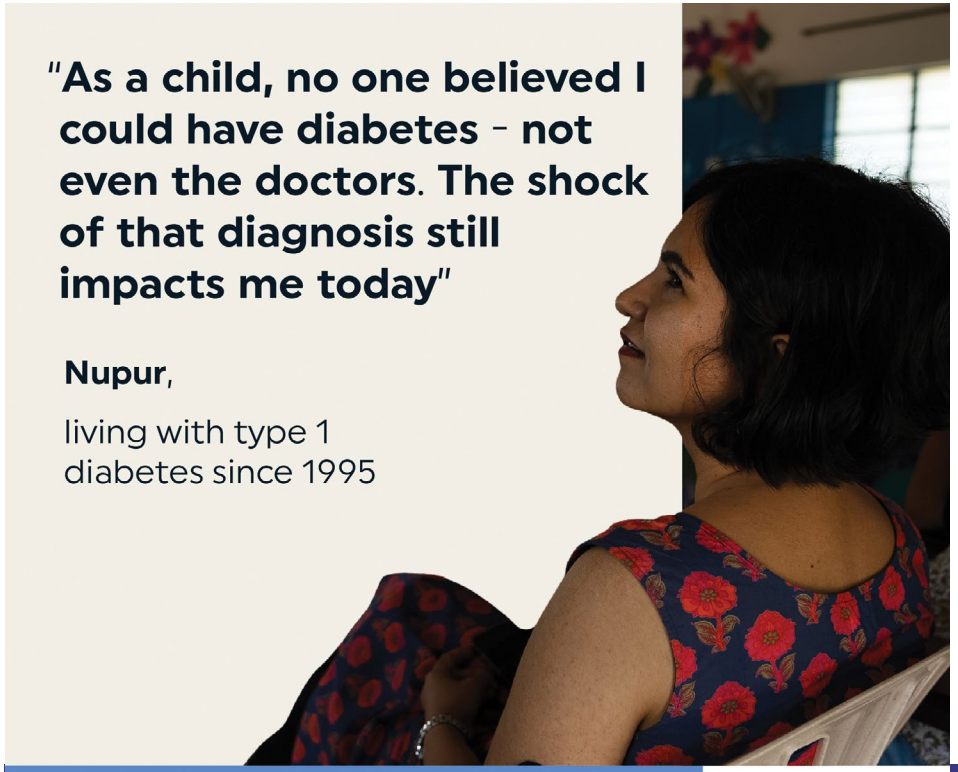
Μοιραστείτε την ιστορία σας: Χρησιμοποιήστε την ετικέτα #DiabetesLife στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να δημοσιεύσετε την προσωπική σας διαδρομή με τον διαβήτη, εστιάζοντας στον τρόπο με τον οποίο επηρεάζεται η ευζωία σας και πώς διαχειρίζεστε εσείς το θέμα αυτό.

Συμμετοχή στην κοινότητα: Κάντε like, σχολιάστε, κοινοποιήστε αναρτήσεις που σας βρίσκουν σύμφωνους και λάβετε μέρος σε συζητήσεις σχετικά με την ευζωία στη φροντίδα του διαβήτη.

Διαδώστε το μήνυμα: Ενθαρρύνετε τους φίλους, την οικογένεια και τα κοινωνικά σας δίκτυα να συμμετάσχουν και να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τη σημασία της ευζωίας στη φροντίδα του διαβήτη.

Υποστηρίξτε την προσωπο-κεντρική φροντίδα: Χρησιμοποιήστε την πλατφόρμα σας για να αυξήσετε την ευαισθητοποίηση σχετικά με το πόσο σημαντικό είναι να συμπεριλαμβάνεται η ψυχική και συναισθηματική υγεία στα σχέδια φροντίδας του διαβήτη.

06



ΤΥΠΟΙ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ

Βίντεο με μαρτυρίες: Παρουσιάστε πραγματικούς ανθρώπους που μιλούν για τις προσωπικές τους εμπειρίες σχετικά με το θέμα «διαβήτης και ευζωία».

Δημοσκοπήσεις & έρευνες: Χρησιμοποιήστε Instagram Stories, το X (πρώην Twitter) ή το Facebook για να διεξαγάγετε γρήγορες ψηφοφορίες που αυξάνουν τη συμμετοχή.

Προσωπικές ιστορίες: Αναδείξτε τα μέλη της κοινότητας που χρησιμοποιούν την ετικέτα #DiabetesLife για να μοιραστούν τις ιστορίες τους.

Προκλήσεις & συμβουλές: Ενθαρρύνετε τους ακολούθους να μοιραστούν τις καθημερινές τους συνήθειες ή συμβουλές για τη διατήρηση της ευζωίας με διαβήτη.

ΣΗΜΕΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΠΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ

- **Γιατί έχει σημασία η ευζωία:** Η ευζωία στη φροντίδα του διαβήτη συχνά παραβλέπεται, ωστόσο είναι εξίσου σημαντική όσο και η διαχείριση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα. Η σωματική, πνευματική και συναισθηματική υγεία πρέπει να αποτελεί μέρος μιας ολοκληρωμένης φροντίδας.

- **Η ανταλλαγή εμπειριών μπορεί να είναι πηγή έμπνευσης:** Μοιραζόμενοι προσωπικές ιστορίες, συμβουλές και καθημερινές συνήθειες, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια υποστηρικτική κοινότητα που ενθαρρύνει τους ανθρώπους να δίνουν προτεραιότητα στην ευζωία τους κατά τη διαχείριση του διαβήτη.

#DiabetesLife

world diabetes day
14 November

ΕΤΙΚΕΤΕΣ:

Ενισχύστε το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη χρησιμοποιώντας την ετικέτα της εκστρατείας μας. Αυτό διασφαλίζει ότι όλοι οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ανακαλύπτουν και να παρακολουθούν το σύνολο του υλικού των μέσων κοινωνικής δικτύωσης που σχετίζεται με την Ημέρα.

Η γενική ετικέτα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη είναι #WorldDiabetesDay και συνοδεύεται από την κύρια ετικέτα της εκστρατείας #DiabetesLife. Συμπεριλάβετέ τα σε όλες τις αναρτήσεις σας.

06

- **Προσωπο-κεντρική φροντίδα για τον διαβήτη:** Η ολοκληρωμένη φροντίδα για τον διαβήτη υπερβαίνει τη φαρμακευτική αγωγή. Περιλαμβάνει συναισθηματική υποστήριξη, φροντίδα ψυχικής υγείας, ισορροπημένη διατροφή και σωματική άσκηση.

- **Ενδυνάμωση μέσω του διαμοιρασμού:** Το να μοιραστείτε την εμπειρία σας με το #DiabetesLife όχι μόνο βοηθά εσάς να αισθανθείτε την υποστήριξη, αλλά μπορεί επίσης να εμπνεύσει άλλους να φροντίσουν για την ευζωία τους.



ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ

Χρησιμοποιήστε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να μοιραστείτε τα μηνύματά σας και να προσελκύσετε την προσοχή του κοινού-στόχου σας.

Ακολουθούν μερικά παραδείγματα δημοσιεύσεων που θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε:

- Είναι Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη! 🌎Σήμερα, κάνουμε την αρχή για μία κίνηση που θα θέσει την ευζωία στο επίκεντρο της φροντίδας του διαβήτη. Μοιραστείτε τις εμπειρίες σας χρησιμοποιώντας την ετικέτα #DiabetesLife για να ευαισθητοποιήσετε σχετικά με τον τρόπο που ο διαβήτης επηρεάζει την ευζωία. Μαζί, μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά #WorldDiabetesDay

- Ζείτε με διαβήτη; Η ιστορία σας μπορεί να είναι πηγή έμπνευσης για άλλους! Μοιραστείτε τον τρόπο με τον οποίο επιτυγχάνετε ευζωία και πώς διαχειρίζεστε την καθημερινότητά σας με #DiabetesLife. Ας υπερασπιστούμε μαζί την καλύτερη φροντίδα #WorldDiabetesDay

- Ο διαβήτης επηρεάζει όχι μόνο τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα — έχει επίσης επίπτωση στην ευζωία. Σήμερα #WorldDiabetesDay ας ασκήσουμε πίεση για καθολική φροντίδα που υποστηρίζει τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική υγεία. Πάρτε μέρος στην κίνηση με #DiabetesLife





- Το γνωρίζατε ότι σχεδόν 1 στους 3 ανθρώπους με διαβήτη βιώνει άγχος που σχετίζεται με τη νόσο; Την #WorldDiabetesDay ας αυξήσουμε την ευαισθητοποίηση για την υπεράσπιση μιας προσωπο-κεντρικής φροντίδας #DiabetesLife

- **Ψηφοφορία:** Πώς επηρεάζει κατά κύριο λόγο την ευζωία σας ο διαβήτης;
💬 Συναισθηματική υγεία
🍽️ Διαιτολόγιο και διατροφή
🏋️ Φυσική δραστηριότητα
💊 Πρόσβαση σε φαρμακευτική αγωγή
Ψηφίστε και μοιραστείτε την εμπειρία σας με #DiabetesLife

- «Ζωή με διαβήτη σημαίνει να είσαι ενδυναμωμένος καθημερινά». Μοιραστείτε το δικό σας ταξίδι και τις συμβουλές σας για ευζωία με #DiabetesLife

- Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη μπορεί να φτάνει στο τέλος της, αλλά η προσοχή μας για ευζωία δεν τελειώνει. Ας συνεχίσουμε να μοιραζόμαστε τις ιστορίες μας και την αλληλοϋποστήριξη και μετά τη σημερινή ημέρα. Χρησιμοποιήστε την ετικέτα #DiabetesLife για να παραμείνετε συνδεδεμένοι.

07

ΤΡΟΠΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΜΙΑ ΚΟΡΝΙΖΑ ΣΤΙΣ ΕΙΚΟΝΕΣ ΣΑΣ

Χρησιμοποιήστε την κορνίζα για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024 όταν ανεβάζετε φωτογραφίες στους λογαριασμούς που διατηρείτε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ενθαρρύνετε και άλλους να τη χρησιμοποιούν. Βρείτε τη στον σύνδεσμο

Παράδειγμα δημοσίευσης: Το θέμα αυτής της #WorldDiabetesDay στις 14 Νοεμβρίου είναι η ευζωία. Δείξτε την υποστήριξή σας προσθέτοντας την κορνίζα μας στις φωτογραφίες σας. Κατεβάστε την από τον ιστότοπο worlddiabetesday.org!

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΜΙΑ «ΕΠΕΝΔΥΣΗ» ΣΤΑ ΒΙΝΤΕΟ ΠΟΥ ΑΝΕΒΑΖΕΤΕ

Χρησιμοποιήστε την «επένδυση» που ετοιμάσαμε για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024 όταν ανεβάζετε βίντεο στους λογαριασμούς που διατηρείτε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ενθαρρύνετε και άλλους να τη χρησιμοποιούν. Βρείτε τη στον σύνδεσμο

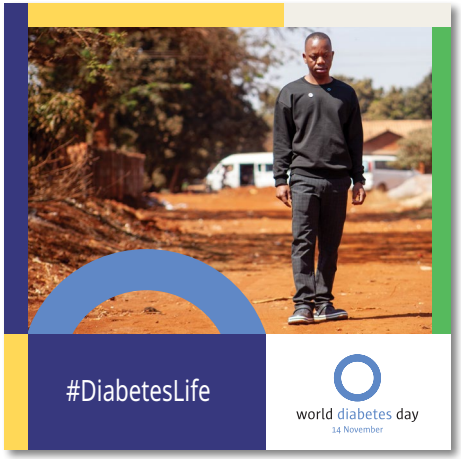
https://www.canva.com/design/DAGUYWOb4VI/uVc_wG6JogsoeZOHsDUCQw/edit

Παράδειγμα δημοσίευσης: Αυτήν την #WorldDiabetesDay εστιάζουμε στην ευζωία! Δείξτε την υποστήριξή σας προσθέτοντας «επένδυση» στα βίντεο που ανεβάζετε 📽️Κατεβάστε την τώρα από τον ιστότοπο worlddiabetesday.org και γίνετε μέρος της κίνησης αυτής!

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Αφιερώστε λίγο χρόνο για να μοιραστείτε με το κοινό σας το περιεχόμενο της εκστρατείας της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

Παράδειγμα δημοσίευσης: Το θέμα μας αυτήν την #WorldDiabetesDay είναι η ευζωία. Θέλουμε να διαδώσουμε τα μηνύματά μας παντού – γι' αυτό παρακαλούμε κοινοποιήστε, αναδημοσιεύστε και παρακολουθείτε στη διάρκεια της ημέρας τις αναρτήσεις με την ετικέτα #DiabetesLife





08

ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Σας ευχαριστούμε που πήρατε μέρος στην κίνηση #DiabetesLife αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη. Κοινοποιώντας τις ιστορίες σας, αυξάνετε την ευαισθητοποίηση και την υποστήριξη **ώστε η ευζωία να βρεθεί στο επίκεντρο της φροντίδας για τον διαβήτη.**

Συνεχίστε τη συζήτηση και μετά τη σημερινή ημέρα – χρησιμοποιήστε την ετικέτα #DiabetesLife για να παραμείνετε συνδεδεμένοι και να εμπνεύσετε την αλλαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες και εργαλεία, επισκεφθείτε τον ιστότοπο worlddiabetesday.org. **Μαζί, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια καλύτερη ζωή με διαβήτη.**

Αν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με την εκστρατεία ή αναζητάτε βοήθεια για την οργάνωση μιας δράσης, απευθυνθείτε στο wdd@idf.org

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ IDF

Οι Εταίροι της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF) συμβάλλουν στην παγκόσμια επιτυχία της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη παρέχοντας πολύτιμη υποστήριξη για την ανάπτυξη των πόρων και δραστηριοτήτων της εκστρατείας. Η IDF είναι στην ευχάριστη θέση να έχει την υποστήριξη των ακόλουθων Εταίρων για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024.

AstraZeneca

Lilly | DIABETES

sanofi

SERVIER moved by you

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ ΕΔΕ

Η ΕΔΕ βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να απολαμβάνει την υποστήριξη των ακόλουθων Εταίρων για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024.

Boehringer Ingelheim

Lilly ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

- **Ιδρύθηκε το 1975**

- **Σκοποί λειτουργίας της:**
  - ✓ **Η επιστημονική έρευνα:** Πανελλήνιες μελέτες με διεθνείς δημοσιεύσεις
  - ✓ **Η συνεχής επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας:**
    - Διά βίου εκπαίδευση μέσω Συνεδρίων, Κλινικών Φροντιστηρίων, Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων
    - Πλούσιο εκδοτικό έργο: Σύγχρονη Διαβητολογία, Οδηγός Διατροφής, Οδηγός για αντλίες ινσουλίνης, ετήσιες εκδόσεις «Κατευθυντήριες Οδηγίες για τον Σακχαρώδη Διαβήτη» κ.ά.
  - ✓ **Η ενημέρωση και η προώθηση της βελτίωσης της φροντίδας υγείας των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.**
  - ✓ **Η πληροφόρηση του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου** όσον αφορά τη νόσο και τις επιπλοκές της.

- **Επιτροπές:** Έρευνας, Εκπαίδευσης, Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών, Ιατρών Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης, Παρέδρων μελών.

- **Εθνικό Σχέδιο Δράσης:** Σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς της Πολιτείας έχει εκδοθεί «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη» (2012).

- **Συνεργασίες:** Με άλλες Επιστημονικές Εταιρείες έχουν εκδοθεί Προτάσεις Ομοφωνίας:
  - ✓ Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος, 2021
  - ✓ Αντιμετώπιση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη και Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, 2023.

- **Διεθνείς διοργανώσεις:** Δύο φορές το Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Διαβήτη (1980, 2005)

- **Εκπροσωπεί την Ελλάδα** στην Παγκόσμια Ομοσπονδία Διαβήτη.

Οι πολύπλευρες δράσεις της την καθιστούν σημαντικότατο θεσμικό παράγοντα της ιατρικής κοινότητας και ειδικότερα της Διαβητολογίας στη χώρα μας.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΔΕ

Πρόεδρος:	Μαυρογιαννάκη Αναστασία
Αντιπρόεδρος:	Παπάνας Νικόλαος
Γεν. Γραμματέας:	Μακρυλάκης Κωνσταντίνος
Ταμίας:	Παπαζαφειροπούλου Αθανασία
Μέλη:	Ιωαννίδης Ιωάννης
	Μελιδώνης Ανδρέας
	Μπριστιάνου Μαγδαληνή
	Ράπτης Αθανάσιος
	Καϊσίδης Αναστάσιος

Η επιμέλεια του Οδηγού Εκστρατείας 2024 στην ελληνική γλώσσα είναι πρωτοβουλία της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

Βολανάκη 5, 11526 Αθήνα
☎ +30 210 7210935
info@ede.gr
https://www.ede.gr
www.facebook.com/gr.diabetes